

KERNILIS



VIVRE EN HARMONIE

BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES

VENREDI 27 OCTOBRE 2023

MEMENTO

- **PERMANENCE DES ELUS** : le samedi de 10h00 à 12h00.
NUMERO D'ASTREINTES : 07.80.64.35.94
- **MAIRIE** : lundi, jeudi et vendredi : 8h30 / 12h30 et 13h30 / 17h30, mardi : 8h30 / 12h30 - Fermée l'après-midi, mercredi 9h00 / 12h00 et 13h30 / 16h00, samedi de 10h00 à 12h00. Tél. : 02.98.25.52.43. Site internet : www.mairie-kernilis.fr
- **AGENCE POSTALE** : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 11h00 et de 13h30 à 16h00, samedi de 10h00 à 11h45 (les 1^{er} et 3^{ème} samedis du mois). Tél. : 02.98.25.52.37.
- **BIBLIOTHEQUE** : Horaires d'ouverture : lundi : 13h45 – 16h45, mardi : 13h45 – 16h45, mercredi : 10h30 – 12h00 et 14h00 – 18h00, jeudi : 13h45 – 16h45, samedi : 10h30 - 12h00. Tél. : 02.98.25.20.34.
- **MEDECIN** : En cas d'urgence, faire le 15.
- **INFIRMIERE** : Cabinet Infirmier. Tél. : 02.98.83.38.06 ou 06.82.20.48.20.
- **PHARMACIE** : Pour connaître les pharmacies de garde, appeler le 3237.
- **CABINET DE KINESITHERAPIE** : Tél. : 02.98.25.54.22. Adresse : 3 bis, allée des Peupliers à Kernilis.
- **TAXI** : « TAXI PHIL », KERNILIS. Tél. : 06.80.15.69.19. « LE ROY », LESNEVEN. Tél. : 02.98.83.00.22.
- **FOOD-TRUCK PHARE'IN PIZZA** : Les mercredis soir sur le parking de Poul Ar Born. Réservation : 06.07.61.85.29.
- **PRESSE** : Correspondant Le Télégramme : M. JACQ Michel au 06.81.53.54.81, mail : micheljacq.tel@gmail.com. Correspondant Ouest France : M. PAILLER Jean-Paul au 06.80.62.03.34 ou mail : jeanpaul.pailler@orange.fr
- **ADMR DU BASSIN DE L'ABER-WRAC'H**, 5, Place Alain Poher – 29260 PLOUDANIEL – 02.29.62.61.69.
- **AMADEUS AIDE ET SOINS** (aide et soins à domicile, équipe spécialisée Alzheimer, services aux familles, portage de repas, garde d'enfants, jardinage-bricolage, téléassistance). Tél. : 02.98.21.12.40. Mail : contact@amadeus-asso.fr.
- **CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE** : Renseignement et prise de RDV auprès du secrétariat, le matin, du lundi au jeudi, de 9h à 12h, au 02 98 21 02 02.
- **REPAM** (Relais Enfants Parents Assistants Maternels) : Contact : Isabelle LE BORGNE, Éducatrice de Jeunes Enfants : 06 47 82 78 48 - repamdeslegendes@gmail.com.

COMMUNE

PERMANENCES DES ÉLUS

Samedi 28 octobre : Sandra ROUDAUT, François-Xavier IMBERDIS

Samedi 4 novembre : Franck BERTHOULOUX, Chantal TALON

AGENCE POSTALE

Sera fermée le **lundi 30 et mardi 31 octobre**.

Réouverture aux horaires habituels le jeudi 2 novembre.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

HORAIRES VACANCES DE LA TOUSSAINT

Samedi 28/10 : 10h30 - 12h00 / **Lundi 30/10** : 14h00 - 18h00 **Mardi 31/10** : 14h00 – 19h00 (lectures pour Halloween à partir de 18h00) / **Jeudi 02/11** : 9h00 – 12h00 / **Samedi 4/11** : 10h30 – 12h00.

Le passage à l'heure d'hiver se déroulera dans la nuit
du samedi 28 au dimanche 29 octobre 2023

-1 heure

À 3 heures du matin,
il sera alors 2 heures



BALAYEUSE

Le passage de la balayeuse est reporté au **mardi 19 décembre après-midi**.



CABINET INFIRMIER

Le cabinet infirmier vous propose, la vaccination contre la grippe ainsi que le COVID-19, **tous les jours du lundi au vendredi de 11h30 à 12h15** sans rendez-vous au 14 route de Lannilis au Folgoët. Les personnes ne pouvant se déplacer sont invitées à nous joindre au 02 98 83 38 06.

UNC DE L'ABER : CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE 2023

- 11h00 : Arrivée du piquet d'honneur
- 11h30 : Début de la cérémonie suivie de la lecture du message du ministre des Armées puis la lecture du poème « Liberté » par les élèves des écoles de la commune
- 11h45 : Dépôt de gerbe au Monument aux Morts
- 11h50 : Fin de cérémonie. Un apéritif sera offert par la Mairie dans la salle polyvalente de Kernilis.

Cette année, la cérémonie du 11 novembre sera accompagnée par les élèves des écoles de Kernilis, des anciens combattants ainsi qu'une dizaine de militaires armées.



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniez Lesneven Aod Ar Mojennoù

Tél. : 02.98.21.11.77

Site : www.clcl.bzh

MOIS SANS TABAC : LA CLCL SE MOBILISE CONTRE LE TABAGISME



Le Mois Sans Tabac revient en ce mois de novembre. Engagée dans l'accès aux soins et à la santé à travers son Contrat Local de Santé, la CLCL se mobilise contre le tabagisme pour la 5^{ème} année consécutive. Mise en place par le ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie, l'opération #MoisSansTabac, reprend le 1^{er} novembre. Cette campagne a pour mission d'encourager les fumeurs à se lancer, ensemble, d'arrêter de fumer durablement.

Cette opération est déclinée localement par la CLCL qui s'appuie sur son Contrat Local de Santé et ses partenaires, à savoir le Centre Hospitalier de Lesneven et la Maison de santé de la Baie de Plounéour-Brignogan-Plages. Ainsi, tout au long du mois de novembre, des ateliers de prévention de proximité et des consultations gratuites d'aide au sevrage tabagique (hors milieu de soins) sont proposés à destination du grand public et des fumeurs en particulier. Ces temps d'échange sont gratuits et animés par une infirmière tabacologue du CHRU de Brest.

Les temps d'information collectifs :

- **Lundi 6 novembre** à 9 h 00 à la Communauté Lesneven Côte des Légendes (sur inscription)
- **Lundi 13 novembre** à 9 h 00 au Centre Hospitalier de Lesneven, salle polyvalente, avec un temps supplémentaire sur le vapotage (sur inscription)

Les consultations sur l'ensemble du territoire :

- **Lundis 6, 20 et 27 novembre** (matin) à la Communauté Lesneven Côte des Légendes
 - **Lundi 13 novembre** (après-midi) au Centre Hospitalier de Lesneven, salle polyvalente
 - **Lundi 27 novembre** (après-midi) à l'épicerie solidaire, espace Kermaria à Le Folgoët
- > Renseignements et inscriptions au 06 71 39 45 53 (CLCL) ou 06 79 78 94 30 (CH de Lesneven)
- **Judis 9, 23 et 30 novembre** à Plounéour-Brignogan-Plages et Guissény
- > Renseignements et prise de rendez-vous directement à la maison de santé de la Baie au 02 98 83 51 31.
- > Toutes les informations sur clcl.bzh

HABITAT - ATELIER COPRO #3 : « LA GESTION D'UN SYNDIC BÉNÉVOLE »

La CLCL propose aux copropriétaires du territoire souhaitant s'informer sur une gestion saine de leur bien à participer à une série d'ateliers leur permettant d'approfondir ou d'actualiser leurs connaissances. Le prochain atelier se focalisera sur « la gestion d'un syndic bénévole » et se déroulera le : **Lundi 6 novembre de 17 h 00 à 19 h 00 à l'hôtel communautaire.**

> Inscription gratuite sur <https://urlz.fr/ni8O> et infos sur www.clcl.bzh.

MAPRIME RÉNOV' SÉRÉNITÉ



MaPrimeRénov' Sérénité finance un ensemble de travaux de rénovation énergétique réalisé en même temps dans votre logement (par exemple, isolation des combles et changement du mode de chauffage). Cet ensemble de travaux doit permettre à votre logement de faire un gain énergétique d'au moins 35 %. Vos travaux doivent être réalisés par un professionnel reconnu garant de l'environnement (RGE).

Les conditions : Votre logement doit avoir été **construit depuis au minimum 15 ans** ; Il doit être votre **résidence principale** ; Ne pas avoir bénéficié **d'un prêt à taux zéro (PTZ)** dans les 5 années qui précèdent votre demande de prime.

> Pour en savoir plus, consultez le site du gouvernement : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F20554>

LES COURGES DEBARQUENT A MENEHAM !

Elles seront de retour à Meneham du **21 octobre au 5 novembre**.

> Programme, informations et réservations : www.meneham.bzh et dans les accueils de Tourisme Côte des Légendes.

DÉCHETS - LES AIRES DE DÉCHETS VERTS...POUR LES DÉCHETS VERTS !

La CLCL rappelle que les aires de déchets verts sont uniquement destinées à recevoir...des déchets verts ! Tontes de pelouses, tailles de haies et branchages de moins de 10 cm de diamètre peuvent y être déposés. Tout autre déchet est interdit, même les épluchures, les fruits (pommes, poires) les souches et surplus agricoles.

LE CONSEIL DE L'AMBASSADRICE DU TRI CLCL - NE JETEZ PLUS VOS MEGOTS DANS L'ESPACE PUBLIC

Selon une étude commandée en 2020 par l'éco-organisme Alcome, seul 1 mégot sur 2 est jeté à la poubelle. Les autres sont jetés dans la rue, dans les voies d'écoulement des eaux usées et même dans les espaces verts. Cette pollution peut paraître anodine pour certains. Pourtant il n'en est rien : au contact de l'eau, les mégots relâchent des substances toxiques (dont de l'arsenic ou de l'ammoniac), et se fragmentent en microplastique, impactant la biodiversité. C'est pourquoi agir dès maintenant, en changeant nos comportements, est impératif !

SEMAINE DU TOURISME ÉCONOMIQUE & DES SAVOIR-FAIRE

Du 23 octobre au 5 novembre, les entreprises de la Côte des Légendes vous ouvrent leurs portes !

Tarif unique : 2,50 € (gratuit pour les -18 ans) dont 2€ seront reversés à Bretagne Vivante.

> Inscription obligatoire sur www.semaine-tourisme-economique.bzh ou au 02 29 61 13 60.

COMMERCES

BAR-TABAC-EPICERIE L'HERMINE : VACANCES SCOLAIRES CHANGEMENT D'HORAIRES

↳ Du lundi au jeudi : 6h45 – 13h30 / 16h30 – 20h00.

↳ Du vendredi au dimanche : Ouverture aux horaires habituels.

i Le 1^{er} novembre, l'Hermine sera ouvert de 8h00 à 13h30.

EMPLOI

Dans le cadre de sa mission de recrutement, le bureau du CIRFA (Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées) de Brest ouvre une permanence, tous les deuxièmes mercredis du mois, à la Maison de l'emploi/France services de Lesneven, à compter du **mercredi 8 novembre**.

ADMR Lesneven – Océane recherche de nouveaux collaborateurs sur l'antenne de Ploudaniel. Envoyez votre curriculum vitae à l'adresse : recrutementlo@29.admr.org.

DIVERS

RECYCLERIE LEGEND'R - LESNEVEN – VACANCES DE LA TOUSSAINT

La recyclerie (magasin et dépôt) est **ouverte durant toutes les vacances de la Toussaint**, à l'exception du mercredi 1^{er} novembre. Le magasin et le dépôt seront ouverts le **samedi 11 novembre** aux horaires habituels.



SOLIDARITÉ CÔTE DES LÉGENDES, vous propose de rejoindre une équipe de bénévoles pour aider prochainement une famille à s'intégrer, au bourg de Brignogan-Plages. (Santé, éducation, cours de français, alimentation, emploi...) Elle vous invite à une réunion de présentation **samedi 4 novembre** à 17h00 au Gîte d'étape 5, rue Goulven Pont à Brignogan.

SPORTS

HERMINE KERNILISIENNE

Jeunes : Repos. Reprise mardi 7 ou mercredi 8 novembre suivant la catégorie.

Dimanche 29 octobre :

Seniors A : 15h00, match de coupe à KERNILIS contre BREST ST LAURENT B. Rendez-vous au terrain à 13h45.

Seniors B : Repos.

Loisirs : Repos.



INFORMATIONS PAROISSIALES

- ➔ **Samedi 28 octobre** : Messe à 18h00 à Lesneven.
- ➔ **Dimanche 29 octobre** : Messe à 9h30 à Trégarantec / Messe à 10h30 à Kerlouan / Messe à 11h00 à Le Folgoët.
- ➔ **Mercredi 1^{er} novembre** (*Toussaint*) : Messe à 9h30 à Plouider et Kernilis / Messe à 11h00 à Ploudaniel et Le Folgoët.
Cérémonie des défunts à 15h00 à Kernilis
- ➔ **Jeudi 2 novembre** (*Messe des défunts*) : Messe à 9h30 à Brignogan / Messe à Le Folgoët à 11h00.



L'association AR RIBINOÙ KERNILIS

Organise une vente de paniers de légumes : poireaux, pommes de terre, potimarron, carottes, oignons, butternut, betterave rouge.

Prix du panier : 12 euros

A retirer le vendredi 10 novembre à partir de 16h30 à l'ancienne mairie.

Bulletin de réservation

Nom : Prénom :

Adresse : Tel :

Nombre de paniers :

Date limite pour les commandes : samedi 5 novembre 2023

Règlement à la commande : chèque ou espèces

A déposer dans les boîtes aux lettres suivantes :

Jean LE VOURCH : 8 ter route de Kerivès

Yvonne LE ROUX : 3 route de Penarguear

Jean Luc CABON : 15 rue des Jonquilles

Jo LANDURE : 15 route de Penquer